

Voyage au Japon

Stage de Kata au Kodokan

Du 27 juillet au 1er août a eu lieu à Tokyo le stage annuel de kata. Quelques membres du Chôku Miyabi Jujutsu Ryu Meyrin (CMJJRM) ont eu la chance de pouvoir y participer en accompagnant la délégation de Me K. Mikami à travers le Japon.

Le 18 juillet, nous sommes donc 6 membres du club de Ju-Jutsu de Meyrin à avoir le privilège de nous embarquer pour le Japon. Nous allons pouvoir aller visiter, nous imprégner et remonter aux sources de notre art martial à plus de 11'000 km de Genève.

La première semaine est consacrée à la prise de contact et à la découverte de plusieurs villes et sites célèbres du pays du soleil levant comme: Kyoto (centre culturel

du Japon comptant quelques 2'000 temples, des palais et des jardins zen...), Miyajima (île qui abrite le temple d'Itsukushima avec son célèbre torii - portail traditionnel - rouge flottant sur l'eau), Kanazawa (ville portuaire célèbre pour l'un des trois plus beaux jardins du Japon ainsi que le quartier et les maisons de samouraïs à Naga-machi), Nagoya (qui abrite un magnifique château féodal et qui organise tous les ans un prestigieux tournoi de

Sumo), Nara (une des anciennes capitales du Japon où l'on trouve d'innombrables palais et temples célèbres).

Forts de ces premiers jours inoubliables qui nous ont permis d'apprécier toute la beauté et la richesse culturelle de ce pays aux 1001 facettes, nous mettons le cap, le 26 juillet, vers la capitale Tokyo, une mégapole de 13 millions d'habitants (1,7 x la Suisse) où tout y est parfaitement organisé et où la démesure du modernisme côtoie quotidiennement le respect des traditions anciennes. Une ville de folie dans laquelle est érigé le Kodokan école du fondateur du Judô, Me Jigoro Kano.

Des maîtres

Durant les 6 jours que durera notre stage de kata, nous apprendrons et nous perfectionnerons grâce au savoir d'une belle brochette de maîtres en la matière. Tous des 7ème, 8ème, 9ème et même 10ème dan de Judô.

Impossible d'oublier les enseignements de Me Ishiro Abe (86 ans) qui semble littéralement survoler le tatami lorsqu'il se déplace ou l'image de cette petite Sensei d'1m50, 8ème dan, se glissant entre mon professeur et moi (chacun 1m85) pour corriger notre mouvement.

Au dernier jour du stage, il s'agit de présenter devant tous ces maîtres l'un des kata que nous avons travaillé au cours de la semaine. La tension est énorme mais le plaisir d'être là, en démonstration devant eux reste simplement indescriptible.

Indescriptible! Voilà le mot qui pourrait résumer ces 15 jours de voyage au pays du soleil levant. Car le Japon ça ne se décrit pas, ça se vit! ■

P.V.

L'équipe du CMJJRM tient à remercier, au travers de cet article, la Fondation meyrinoise pour son soutien à la réalisation de ce projet.



■ Présentation du Kime no Kata (par Roger Perriard et Pascal Villemin)



■ Photo souvenir au côté de Me I. Abe (10ème dan)



■ L'équipe du CMJJRM devant la statue de Me J. Kano

Publicité

Curves changera votre corps, mais aussi votre vie.



Curves est une façon unique de se maintenir en forme. Notre programme de trente minutes aux résultats prouvés s'adapte à votre emploi du temps et vous permet de retrouver votre ligne et votre forme facilement. Appelez-nous et découvrez notre programme d'exercice de 30 minutes qui permet une perte de poids durable, avec tout le soutien nécessaire. Inscrivez-vous à Curves et découvrez le pouvoir de vous surprendre.

Curves
Le pouvoir de vous surprendre.

www.curves.com

022 782 81 67
Avenue de Feuillasse, 24
1217 Meyrin, Centre Commercial
de Meyrin

Obtenez une semaine
GRATUITE

Plus de 1000 clubs dans le

La semaine gratuite peut être réclamée lors d'une première visite ou échange contre une réduction spéciale. Offre non cumulable. Offre valide dans les clubs participants seulement et réservée aux nouvelles adhérentes.

L'AHVM organise pour tous les Meyrinois et leurs amis une

EXCURSION A NEUCHÂTEL SAMEDI 3 OCTOBRE 2009

La Commune soutient généreusement cette excursion.

A Neuchâtel, tout est en mouvement, sauf l'altitude de la ville, 429,4 m au bord du lac du même nom (le plus grand lac entièrement suisse, dixit votre organisatrice préférée...)

Visite de la ville.

Neufchâtel, Neufchâtel, Neufchâtel, Neuchâtel, ... De 1251 à nos jours, c'est ainsi que s'est appelée cette cité chère à mon cœur. Alors laissez-vous emmener par le petit train du lac à la vieille ville et découvrez, grâce à un commentaire choisi, les charmes historiques de Neuchâtel.

Déjeuner dans un bon restaurant de la région.

Musée d'Art et d'Histoire: 2 visites guidées en petits groupes
1) Dans une salle consacrée à l'horlogerie, se trouvent les automates Jaquet-Droz que l'on pourra admirer à l'œuvre. Un horloger spécialisé anime la démonstration et présente le fonctionnement de chaque automate.

2) Le monde selon Suchard. Cette exposition temporaire, un must de l'été en Suisse romande, rend compte d'une aventure industrielle qui a débuté en 1826 avec la création d'une fabrique de chocolat par Philippe Suchard. Cette expo propose un parcours thématique qui conduit le visiteur de Serrières au vaste monde. Comment se fabrique le chocolat, en quoi est-il un produit suisse, comment Suchard a-t-il conquis le monde, pourquoi Suchard a-t-il cessé son activité en Suisse en 1996 ? L'expo dévoile aussi le rôle de la publicité de l'histoire de Suchard (la vache Milka, le bonhomme Sugus, le Suchard-Express, ...) Que de souvenirs d'enfance à redécouvrir dans cette mise en scène originale. Miam !

Départ de Meyrin en car: 7h45

Retour à Meyrin vers 19h00

Prix par personne: CHF 74.00 pour les Meyrinois
CHF 86.00 pour les non-Meyrinois

Ce prix comprend:

- le voyage en car
- le petit train
- 2 visites guidées au musée
- le repas (sans les boissons)
- les pourboires

Ne manquez pas cette superbe excursion et réservez déjà votre place au secrétariat de l'AHVM: 022 782 32 00 ou par e-mail : secretariat@ahvm.ch